



Cathia Morin Automne 2018

HATHA YOGA – MODÉRÉ À VIGOUREUX (FR)

JEUDI

6 septembre au 13 décembre (15 semaines)

20 h 15 à 21 h 30

225 \$ taxes incluses

Dans le plaisir, la détente et la rigueur, ce yoga est une belle façon de terminer la journée. Cette pratique est une série de postures (asanas) effectuées dans une fluidité de mouvements qui vient accentuer la flexibilité et renforcer le corps.

Venez célébrer votre corps et dépasser vos limites!

POLITIQUES

**Classes à l'unité (s'il y a suffisamment de place) :
17 \$ taxes incluses**

Absences :

Les étudiants inscrits qui manquent une classe peuvent la reprendre gratuitement avec Ann-Karine, Eliot, Jane ou Melissa à l'intérieur de la même session. Vous êtes priés de communiquer avec le professeur avant pour vous assurer qu'il ait de la place.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

cathiamorin@gmail.com