

Community Yoga class and benefit

Centre Yoga

Cours de Yoga et évènement bénéfice

November 23 10 h 45 à 12 h

Danika is an amazing yoga teacher who is undertaking a mentorship with Eliot to hone and refine her teaching skills. Join her for her class as she practices her new teaching skills!

Not only will you be doing something great for yourself by taking a yoga class, but 100% of the proceeds are raised to help a boy named Jonah.

Jonah Lamirande lives in Aylmer with his mother and two big sisters, Adria and Cloe. Jonah has been at CHEO since early August where he celebrated his 13th birthday. He was originally in critical condition due to an infection to his brain caused by viral encephalitis. He has started to regain movement in his body, wonderful news for a family who was originally told that he could remain paralyzed for the rest of his life. His progress is slow and prognosis is still unclear because they have not been able to stop the swelling of his brain. Your help for this family will be greatly appreciated given his mother, a single mom (with all extended family in Ireland), has closed her daycare to be by Jonah's side full time.



Danika est une formidable enseignante de yoga qui entreprend un programme de mentorat avec Eliot en vue de parfaire et de raffiner ses compétences en matière pédagogique. Venez participer à sa classe tandis qu'elle met en pratique son nouveau savoir-faire!



Non seulement vous contribuerez à une bonne cause pour vous-même en prenant un cours de yoga, mais toutes les recettes serviront à venir en aide à un garçon nommé Jonah.

Jonah Lamirande vit à Aylmer avec sa mère et ses deux grandes soeurs, Adria et Cloe. Jonah est hospitalisé au CHEO depuis le début d'août où il y a célébré son 13e anniversaire. Au départ, il a été admis dans un état critique en raison d'une infection au cerveau causée par une encéphalite virale. Il a commencé à retrouver sa mobilité, d'excellentes nouvelles pour une famille à qui l'on a initialement dit que Jonah pourrait rester pralysé le restant de ses jours. Sa progression est lente et les pronostics demeurent incertains comme ils n'ont pas été en mesure d'arrêter l'enflure du cerveau.

Cette famille appréciera grandement votre aide d'autant que la maman de Jonah, une mère célibataire (dont la famille élargie est en Irlande), a dû fermer sa garderie pour être aux côtés de Jonah à plein temps.

Contribution minimum: 10\$
RSVP - les places sont limités!

Suggested minimum donation: \$10
Please register as space is limited

Information & Registration

centreyogaaylmer@gmail.com - www.centreyogaaylmer.com - 819-332-1616