

Eliot, Jane, et Ann-Karine

Automne 2018

Consultez les descriptions des classes sur notre site : centreyogaaylmer.com

LUNDI

NIVEAU 1 (ENG) Jane 10 h 45 – 12 h 15 208 \$ taxes incluses
Du 10 septembre au 10 décembre 2018 (pas de classe le 8 oct) SESSION DE 13 SEMAINES

NIVEAU 2 (FRA/ENG) Eliot 18 h 15 – 20 h 15 234 \$ taxes incluses
Du 10 septembre au 10 décembre 2018 (pas de classe le 8 oct) SESSION DE 13 SEMAINES

NIVEAU 1 (FRA/ENG) Eliot 20 h 30 – 22 h 208 \$ taxes incluses
Du 10 septembre au 10 décembre 2018 (pas de classe le 8 oct) SESSION DE 13 SEMAINES

MARDI

MÉDITATION DE GROUPE (FRA/ENG) Eliot* 7 h – 7 h 35 0 \$
*Pour toute personne qui a déjà une pratique de méditation
Du 11 septembre au 11 décembre 2018 (pas de classe le 6 et 13 nov) SESSION DE 10 SEMAINES

TRÈS DOUX (FRA/ENG) Eliot 10 h 45 – 12 h 15 208 \$ taxes incluses
Du 11 septembre au 11 décembre 2018 (pas de classe le 13 nov) SESSION DE 13 SEMAINES

YOGA RESTAURATEUR (FRA/ENG) Eliot 14 h 30 – 15 h 30 182 \$ taxes incluses
Du 11 septembre au 11 décembre 2018 (pas de classe le 13 nov) SESSION DE 13 SEMAINES

6 SEMAINES DE YOGA DE BASE (ENG) Jane 19 h 30 – 21 h
Du 11 septembre au 16 octobre 2018 (6 semaines) 96 \$ taxes incluses
Du 30 octobre au 4 décembre (6 semaines) 96 \$ taxes incluses

MERCREDI

NIVEAU 1 (FRA/ENG) Eliot 10 h 45 – 12 h 15 224 \$ taxes incluses
Du 12 septembre au 12 décembre 2018 SESSION DE 14 SEMAINES

NIVEAU 1 (ENG) Jane 18 h – 19 h 30 224 \$ taxes incluses
Du 12 septembre au 12 décembre 2018 SESSION DE 14 SEMAINES

VINYASA FLOW (ENG) Jane 19 h 45 – 20 h 45 \$196 taxes incluses
Du 12 septembre au 12 décembre 2018 SESSION DE 14 SEMAINES

VOIR PAGE 2

Eliot, Jane, et Ann-Karine

Automne 2018

JEUDI

NIVEAU 2 (FRA/ENG) Eliot 9 h – 10 h 30 208 \$ taxes incluses
 Du 13 septembre au 13 décembre (pas de classe date à déterminer) SESSION DE 13 SEMAINES

TRÈS DOUX (FRA/ENG) Eliot 10 h 45 – 12 h 15 208 \$ taxes incluses
 Du 13 septembre au 13 décembre (pas de classe date à déterminer) SESSION DE 13 SEMAINES

YOGA RESTAURATEUR (FRA/ENG) Eliot 16 h 45 – 17 h 45 168 \$ taxes incluses
 Du 13 septembre au 13 décembre (pas de classe 11 oct et 8 nov) SESSION DE 11 SEMAINES

MÉDITATION (FRA/ENG) Eliot* 18 h – 18 h 45 0 \$
 *Pour toute personne qui a déjà une pratique de méditation
 Du 13 septembre au 13 décembre (pas de séance 11 oct, le 1^{er} et 8 nov) SESSION DE 10 SEMAINES

VENDREDI

NIVEAU 3 (FRA/ENG) Eliot 18 h – 20 h 234 \$ taxes incluses
 Du 14 septembre au 14 décembre 2018 (pas de classe le 12 oct)
 SESSION DE 13 SEMAINES

SAMEDI

6 SEMAINES DE YOGA DE BASE (ENG) Ann-Karine
 9 h – 10 h 30
 Du 15 septembre au 27 octobre 2018 (pas de classe le 6 oct) 96 \$ taxes incluses
 Du 3 novembre au 8 décembre (6 semaines) 96 \$ taxes incluses

NIVEAU 1 (FRA/ENG) Ann-Karine 10 h 45 – 12 h 15 208 \$ taxes incluses
 Du 15 septembre au 15 décembre (pas de classe le 6 oct) SESSION DE 13 SEMAINES

DIMANCHE Un après-midi par mois – étude des textes yogiques avec Eliot

HĀDAYA (FRA/ENG) Eliot 14 h – 17 h 120 \$ taxes incluses
 Les 30 septembre, 18 novembre et 9 décembre 2018

RABAIS

- Inscrivez-vous à 2 classes/semaine et obtenez une réduction de 10 % sur le total
- Inscrivez-vous à 3 classes/semaine et obtenez une réduction de 15 % sur le total



Eliot, Jane, et Ann-Karine Automne 2018

VOIR PAGE 3

POLITIQUES

- Au moins 6 étudiants doivent être inscrits pour qu'une classe soit offerte, à moins qu'il en soit décidé autrement par le professeur et le Centre Yoga
- Les places ne sont réservées que sur réception d'un paiement
- Si vous êtes inscrits à au moins une classe/semaine, vous pouvez assister à une autre classe régulière d'Eliot, Jane ou Ann-Karine sans y être inscrits, au même tarif unitaire de 16 \$ (ou 18 \$ pour une classe de 2 heures) pourvu qu'il y ait de la place.
- Les étudiants inscrits qui manquent une classe peuvent la reprendre gratuitement soit avec Eliot, Cathia, Ann-Karine, Jane ou Melissa à l'intérieur de la même session pourvu qu'il y ait de la place.
- Classes à l'unité (s'il y a assez de place) :
Pour toute classe de moins de 2 heures = 20 \$
Pour une classe de 2 heures = 25 \$
Pour les ateliers Hṛdaya = 50 \$
Tous les tarifs affichés incluent les taxes

Paiement par transfert Interac, comptant ou par chèque
(au nom de Centre Yoga Aylmer)

INSCRIPTION ET INFORMATION

centreyogaaylmer@gmail.com

ou 819-923-7077