Eliot et Mary Ann
Hiver 2016

du samedi 9 janvier au samedi 19 mars

SAMEDI	9 janvier - 19 mars (11 semaines)	
YOGA DE BASE (FRA/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	9 - 10 h 15	154.00 $ taxes incluses

La description de chaque classe se trouve sur le site web : centreyogaaylmer.com

LUNDI	11 janvier – 14 mars (10 semaines)	
YOGA DE BASE (ENG) Mary Ann Classes à l'unité (voir politiques)*	9 h – 10 h 15	140 $ taxes incluses
YOGA NIVEAU 1 (ENG) Mary Ann Classes à l'unité (voir politiques)*	10h30-12h	150 $ taxes incluses
YOGA RESTAURATEUR (FR/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	17 h – 18 h	130 $ taxes incluses
NIVEAU 1/2 (FR/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	18 h 15 – 19 h 45	150 $ taxes incluses

MARDI	12 janvier – 15 mars (10 semaines)	
MÉDITATION (FR/ENG) Eliot Pas de cours les 2, 9, 16 et 23 février Classes à l'unité (voir politiques)* - si vous avez déjà suivi une session entière de méditation avec Eliot à l'automne, vous pouvez à participer à ce cours gratuitement.	7 h à 7 h 45	60 $ taxes incluses
SLEEP BETTER (ENG) Mary Ann Possibilité de faire un premier cours d'essai @ 27 $ (2$ seront déduits en cas d'inscription pour la session de 10 semaines)	14h45-16h45	250 $ taxes incluses

MERCREDI	13 janvier – 16 mars (10 semaines)	
TRÈS DOUX (FR/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	9 h 30 – 11 h	150 $ taxes incluses
ATTENTION spécifique (FRA/ENG) Co-enseigné par Eliot et Mary Ann. Pour participer veuillez en discuter avec Eliot. Ces cours sont semi-privés.	14 h – 15 h 30	22 $ / classe
NIVEAU 1/2 (ENG) Mary Ann Classes à l'unité (voir politiques)*	15 h 45 – 17 h 15	150 $ taxes incluses
NIVEAU 1 (FR/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	17 h 30 – 19 h	150 $ taxes incluses

Voir page 2

Eliot et Mary Ann
Hiver 2016

du samedi 9 janvier au samedi 19 mars

JEUDI	14 janvier – 17 mars (10 semaines)	
NIVEAU 1/2 + (FR/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	9 h – 10 h 30	150 $ taxes incluses
YOGA RESTAURATEUR (FR/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	13 h – 14 h 15	140 $ taxes incluses
MÉDITATION (FR/ENG) Eliot	16 h à 16 h 45	60 $ taxes incluses

Pas de cours les 4, 11, 18 et 25 février. Classes à l'unité (voir politiques)* - si vous avez déjà suivi une session entière de méditation avec Eliot à l'automne, vous pouvez participer à ce cours gratuitement.

VENDREDI	15 janvier – 18 mars (10 semaines)	
NIVEAU 2 (FR/ENG) Eliot Classes à l'unité (voir politiques)*	18 h – 20h	165.00 $ taxes incluses

RABAIS

- Inscrivez-vous à 2 classes/semaine avec Mary Ann ou Eliot et obtenez une réduction de 10 % sur le total
- Inscrivez-vous à 3 classes/semaine avec Mary Ann ou Eliot et obtenez une réduction de 15 % sur le total

POLITIQUES

- Les étudiants inscrits à au moins une classe/semaine peuvent assister à une autre classe régulière d'Eliot ou de Mary Ann sans y être inscrits, au même tarif unitaire de 15 $/classe pourvu qu'il y ait de la place.
- Les étudiants inscrits qui manquent une classe peuvent la reprendre gratuitement soit avec Eliot, Mary Ann, Cathia ou Catherine, à l'intérieur de la même session pourvu qu'il y ait de la place.
- Classes à l'unité (s'il y a assez de place) : 18 $ taxes incluses

Tous les tarifs affichés incluent les taxes

Paiement comptant ou par chèque (au nom de Centre Yoga Aylmer)

INSCRIPTION ET INFORMATION

centreyogaaylmer@gmail.com

ou 819-923-7077