

Yoga with Eliot at Aylmer's collective garden avec Eliot au jardin collectif d'Aylmer



Tuesdays from 9:30 to 10:30am

les mardis de 9 h 30 à 10 h 30

**August 19 and 26
September 2 and 9**

**les 19 et 26 août
et les 2 et 9 septembre**

We are all gardeners. Whether its in our backyard, or in the soil of our innermost Being, we forever weed, prune, fertilize, hoe, dig, the list goes on and on, and as we garden so we sow.

Whether you are a member of Aylmer's community garden, or you've never been, you are welcome to these free outdoor all-level yoga classes in the midst of beautiful vegetable garden of a lush sort. An inspiring location to grow your own inner sort of lush...

Location

**Aylmer Food Bank Collective Garden
(behind the Eardley elementary school,
180 North street)**

Classes are free
Bring your own mat, if you have one.
There will be a few extra mats to borrow.

Nous sommes tous des jardiniers et jardinières. Que ce soit dans notre cour arrière ou dans le jardin intérieur de notre Être profond, nous nous appliquons tous les jours à cultiver. Nous creusons, plantons, désherbons, fertilisons...la liste continue. Et notre récolte dépend de la manière dont nous cultivons.

Que vous soyez membre du jardin collectif ou non, vous êtes le/la bienvenu(e) aux cours gratuits de yoga à l'extérieur pour tous les niveaux. Venez cultiver votre jardin intérieur au beau milieu d'un jardin extérieur qui ne fera que vous inspirer par sa beauté et son abondance...

Endroit

**Jardin collectif du Centre alimentaire
d'Aylmer (derrière l'école primaire
Eardley, 180 rue North)**

Les cours sont gratuits
Apportez votre tapis de yoga si vous en avez un.
Il y aura quelques tapis a emprunter.

Information:

centreyogaaylmer@gmail.com - www.centreyogaaylmer.com - 819-332-1616