

GLORIOUS SUNDAY MORNING



DIMANCHE MATIN GLORIEUX

photo D. Bernier

*1/2 day yoga retreat for women at Centre Yoga,
retraite de yoga de demi-journée pour femmes au Centre Yoga*

Sunday April 27 6am to 1pm - Dimanche 27 avril 6 h à 13 h

Commonly referred to as May Day, Beltane is one of the high holy days of ancient Celtic tradition and is celebrated on the first day of the month of May. It honours the the beauty and sensuality of spring and the shining radiance and passion of the world with practices of purification, protection and celebration.

This mid-season time, Eliot invites you to join her from dawn till solar noon to honor your own radiance, inner passion and beauty through powerful practices of asana, chanting, meditation and fire ritual.

The retreat includes

Breakfast
Late morning light lunch
Asana, meditation, chanting, outdoor fire ritual and time for contemplation and journaling.

Fee: *\$75*

Special price for both Beltane and solstice
retreats: *\$130*

Communément appelée le Jour de mai, Beltane est l'une des journées les plus sacrées de l'ancienne tradition celtique. Célébrée le premier jour du mois de mai, elle rend hommage à la beauté et la sensualité du printemps, à l'éclat radieux et à la passion du monde à l'aide de rituels de purification, de protection et de célébration.

Au mi-temps de la saison, entre l'équinoxe du printemps et le solstice d'été, Eliot vous invite se joindre à elle, dès l'aube jusqu'au midi solaire pour honorer votre propre éclat, votre passion et votre beauté intérieure. Venez pratiquer des asanas de yoga, des chants, méditer et participer au rituel du feu.

La retraite comprend

Le petit déjeuner
Le repas léger de la fin de la matinée
Asana, méditation, chant, rituel du feu en plein air et du temps pour la contemplation et l'écriture.

Frais: *75 \$*

Prix spécial pour les deux retraites - Beltane et
celle du solstice : *130 \$*

Information:

centreyogaaylmer@gmail.com - www.centreyogaaylmer.com - 819-332-1616

Location/ Endroit: Centre Yoga 142 Frank Robinson Avenue, Aylmer QC