



## Invitation to all yoga teachers and advanced practitioners\*

*Centre Yoga welcomes you to support your refinement and growth.*

## Une invitation à tous les enseignants de yoga et étudiants avancés\*

*Centre Yoga vous ouvre la porte afin de vous appuyer dans votre pratique et votre croissance.*

**October 17 5pm - 7 pm  
November 28 5pm - 7pm**

practice together, share wisdom, ask questions, connect, support each other and inspire each other.

### **Event is free.**

*Please bring a flower as a symbolic gesture in support of the blossoming of all beings. However, if you forget your flower, come anyway...and don't worry about it!*

pratique de groupe, partage de sagesse, questions, connexion, appui et inspiration.

### **L'événement est gratuit.**

*Veillez apporter une fleur comme geste symbolique d'appui à l'épanouissement de tout être. Cependant, si vous oubliez votre fleur, venez de toute façon et ne vous en faites pas!*

\* **Advanced Practitioner?** Is someone who has at least 5 years of REGULAR weekly yoga practice and has done some study of scripture in whichever tradition.

\* **Étudiant avancé?** Quelqu'un qui a au moins 5 ans de pratique de yoga RÉGULIÈRE hebdomadaire et qui a étudié des textes sacrés, peu importe la tradition.



### **Centre Yoga**

142 Frank Robinson Avenue  
Aylmer

[centreyogaaylmer@gmail.com](mailto:centreyogaaylmer@gmail.com)

[www.centreyogaaylmer.com](http://www.centreyogaaylmer.com)

819-332-1616