

HORAIRE DES CLASSES - PRINTEMPS 2024

SESSIONS ELIOT

SESSIONS MYRIELLE

SESSION 1 : 13 avril au 9 mai *

* (pas de classe : 27 avril et 11 mai / classe additionnelle 18 mai)

SESSION 2 : 20 mai su 15 juin

RABAIS CLASSES ELIOT : 10 % pour une inscription à 2 classes par semaine

15 % pour une inscription à 3 classes par semaine

SESSION printemps : 22 mai au 26 juin, les mercredis, de 18 h 15 à 19 h 30

TARIF SESSION AVEC MYRIELLE : 95 \$

CLASSES DE MYRIELLE, À L'UNITÉ : 22 \$

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN	9h-10h30 NIVEAU 1 HYBRIDE ELIOT		10h-11h15 NIVEAU 1 DOUX EN STUDIO SEULEMENT ELIOT	9h-10h30 NIVEAU 2 HYBRIDE ELIOT		9h-10h15 YOGA POUR TOUS EN STUDIO SEULEMENT ELIOT
			11h30-12h30 YOGA POUR TOUS EN STUDIO SEULEMENT ELIOT	11 h - 12h15 RESTORATIF/TRÈS DOUX EN STUDIO SEULEMENT ELIOT		10h30-11h45 YOGA POUR TOUS EN STUDIO SEULEMENT ELIOT
APRÈS-MIDI		13h30-14h45 RESTORATIF/TRÈS DOUX EN STUDIO SEULEMENT ELIOT				
		16h30-17h15 NEELAKANTHA MED. GROUP ENGLISH HYBRIDE / ELIOT		16h30-17h15 NEELAKANTHA MÉDIT.GROUPE FRANÇAIS HYBRIDE / ELIOT		
SOIRÉE	17h30-19h NIVEAU 3 HYBRIDE ELIOT	17h30-19h NIVEAU 2 EN STUDIO SEULEMENT ELIOT	18h15 -19h30 PILATES HYBRIDE MYRIELLE	17h30-19h NIVEAU 3 EN STUDIO SEULEMENT ELIOT		

Renseignements sur les classes d'Eliot : info@centreyogaaylmer.com

Renseignements sur les classes de Myrielle : myrielle.bernieracuna@gmail.com