MARDI	1er septembre au 15 décembre (16 semaines)	
MÉDI- GONG (FR) **16 classes de 60 minutes**	**17 h à 18 h**	**204 $ taxes incluses**
KUNDALINI (FR) **16 classes de 90 minutes**	**18 h 15 à 19 h 45**	**268 $ taxes incluses**

VENDREDI	4 septembre au 18 décembre (16 semaines)	
KUNDALINI (FR) **16 classes de 90 minutes**	**9 h 15 à 10 h 45**	**268 $ taxes incluses**

ATELIERS – CENTRE YOGA AYLMER		
BAIN DE GONG – POUR TOUS	**20 h 15 à 21 h 45**	**20 $/personne**
Un vendredi par mois. Reprise des ateliers en octobre **Nouvel horaire!** **9 octobre; 13 novembre; 11 décembre** Ateliers de 90 minutes		

RABAIS :

1) **Forfait spécial COMBO YOGA MÉDI GONG* : forfait spécial offert aux personnes achetant une classe hebdomadaire de 90 min. de Kundalini Yoga et une classe hebdomadaire Médi Gong.**

***COMBO YOGA MÉDI GONG : 368 $ pour 32 classes : 16 classes de Kundalini Yoga et 16 classes de Médi-Gong - Réalisez ainsi une économie de 50% sur le forfait 16 classes Médi-Gong (100 $ au lieu de 204 $ soit 6.25 $/classe)!**

2) **Pour les classes du mardi et vendredi : inscrivez-vous à 2 classes hebdomadaires avec Sophie (2 Aylmer ou 1 Aylmer 1 Hull) d'une durée de 90 min. et obtenez un rabais de 25 % sur le total.**

Pour les informations complètes sur ces rabais, communiquez directement avec Sophie.

POLITIQUES

Classes à l'unité :

Classe de 90 min = 20 $

Classe de 45 ou 60 min. = 15 $

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

sophie.terrasse@instituttournesol.ca

ou 613-842-9771